



Skills Academy

01.08.2020-08.08.2020

067 032 132

www.skillsacademy.me



Skills Academy

01.08.2020-08.08.2020



II SKILLS ACADEMY Individualni Košarkaški Kamp će biti održan u Kolašinu od 1-8 avgusta 2020 godine, a namijenjen je mladim igračima svih uzrasta, koji žele da unaprijede svoju igru kroz rad i metodu individualnog ispravljanja grešaka u izvođenju košarkaške tehnike i taktike. Nakon prvog kampa koji je izazvao veliko interesovanje, i ove sezone nas očekuje fantastičan program treninga i dosta pratećih aktivnosti. Učesnike "SKILLS ACADEMY" kampa čeka sedmodnevni program individualnog rada u režimu 2 treninga dnevno u grupama od 4-5 igrača na jednog trenera.

Trener Partizana i legenda Jugoslovenske košarke, Vlado Šćepanović će zajedno sa Savo Đikanovićem, Draganom Pejićem i Markom Kaplarevićem sprovesti trenažni proces dva puta dnevno, a program će biti fokusiran na odbrambenoj i napadačkoj tehnici, košarkaškoj taktici, rukovanju loptom, kretanju sa i bez lopte. Treninzi će se održavati u sportskoj dvorani osnovne škole koja važi za jednu od najboljih u regionu.

U program su uključene sve analize igrača, igračke situacije tokom treninga i utakmica, atletska priprema, poboljšanje skočnosti, brzine, kordinacije kao i psihofizičkih sposobnosti. Na individualnom "SKILLS ACADEMY" kampu prvi trening služi za snimanje stanja, na osnovu čega se određuje na kojim stvarima će igrači raditi tokom trajanja kampa.

S a d r Ź a j

kampa

- 12 individualnih treninga (trajanje treninga 90 min.)
- Licencirani treneri
- Program prilagođen uzrastu i nivou znanja
- 6 punih pansiona
- Smještaj u dvokrevetnim ili trokrevetnim sobama
- 3 obroka dnevno(ishrana prilagođena sportistima)
- Sportska oprema (duks, 2 majice)
- Video analiza treninga
- Zdrastvena zaštita 24h (Doktor, Fizioterapeut)
- Osiguranje polaznika / Nadzor 24h
- Bazen hotela Bianca / Izlet Biogradsko jezero
- Ski Centar Kolašin 1600 (izlet)

Dnevni raspored

dana

- Ustajanje
- Doručak
- Jutarnji trening (90 min)
- Slobodne aktivnosti (bazen, izleti..)
- Ručak
- Popodnevni odmor
- Popodnevni trening (90 min)
- Večera
- Analiza dana, projekcija sportskih filmova, predavanja...
- Timske aktivnosti
- Povečerje

www.skillsacademy.me

01.08.2020-08.08.2020





Skills Academy

01.08.2020-08.08.2020



Vlado Šćepanović, rođen 13.11.1975 u Kolašinu gdje je igrao za Gorštak do 1993 godine, kada prelazi u podgoričku Budućnost sa kojom osvaja dva prvenstva i dva kupa Jugoslavije. Prvi je kapiten reprezentacije Crne Gore u istoriji od njenog osnivanja 2006 godine.

Završio sjajnu karijeru 2011 godine u dresu reprezentacije na Evropskom prvenstvu u Litvaniji. Nakon igračke karijere posvetio se trenerskom poslu u ulozi prvog trenera Budućnosti iz Podgorice, pa onda i kao pomoćni trener Italijanu Andreji Trinkijeriju, prvo u Njemačkom Bambergu, a sada u Beogradskom Partizanu gdje je već prve sezone osvojio Kup Radivoja Koraća.



Savo Đikanović, rođen 28.02.1975 u Podgorici, dijete podgoričke Budućnosti koji je najveći dio svoje karijere proveo igrajući za mnoge grčke klubove. Osvajač je prvog trofeja u istoriji Budućnosti, Kup Jugoslavije 1996 godine. Takođe je igrao za Mornar iz Bara, Lovćen sa Cetinja u kojem je u sezoni 2001/02 proglašen za najboljeg skakača lige, Hemofarm iz Vršca sa kojima je osvojio i ABA ligu 2004-te godine i igrao uzastopno dva polufinala Uleb Cupa, i finale Kupa Radivoja Koraća gdje je zaustavljen od Crvene Zvezde.



Dragan Pejić je bivši košarkaš koji je karijeru započeo zajedno sa Vladom Šćepanovićem igrajući za Gorštak iz Kolašina u sjajnoj generaciji koja je bila juniorski vicešampion u nekadašnjoj zajednici Srbije i Crne Gore. Igrao je za Gorštak iz Kolašina, Budućnost iz Podgorice, Goricu, Mogren iz Budve, Rudar iz Pljevalja, Mornar iz Bara, Maribor iz Slovenije, Čelik iz Zenice, Valbona iz Albanije, Rudnik iz Bjeljine.



Marko Kaplarević
2002 trenerska karijera
Zvanje viši košarkaški trener (crvena i fiba licenca) i operativni menadžer u sportu
Trener svih mlađih selekcija u klubu, pomoćni i glavni trener seniora
2008-2013 U14 reprezentacija Srbije
2018 - U14 rep. Srbije
2006/07- 2. Regionalna liga prvi trener seniora 2014/2015 U15
2011/2012-2015/16 pomoćni trener seniora KLS 2017/2018 prvi trener Ib liga

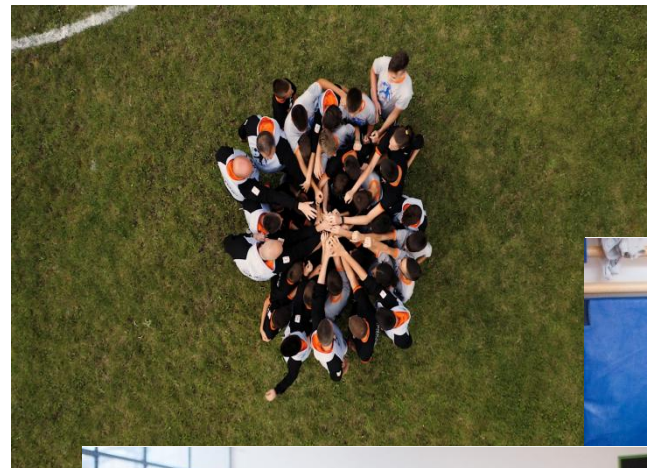
Polaznici će biti selektirani po grupama sa igračima sličnog znanja i godišta, ovisno o tome da li je igrač početnik, srednje ili napredno obučen.

Brojne su prednosti individualnog treninga: od nemerljivo većeg broja ponavljanja određenih elemenata tehnike, posvećenosti trenera igračima pojedinačno, ispravljanje grešaka do najsitnijih detalja pa sve do psihološkog i motivacionog rada sa svakim učesnikom posebno.

Za svaku grupu košarkaša/košarkašica je zadužen jedan trener koji se trudi da svakom igraču posveti što je moguće više pažnje i da mu ukaže na greške koje treba korigovati velikim brojem ponavljanja i jakim intenzitetom treninga. Razne oblike individualnog treninga u procesu pripreme košarkaša treba koristiti već u najmlađem uzrastu, kako bi se razvili dobri uslovi za ispoljavanje i usavršavanje individualnih osobina igrača.

Ovakav trening omogućuje:

- veliki broj ponavljanja
- stalna korekcija i brže otklanjanje grešaka
- usavršavanje elemenata koji odgovaraju igraču i njegovim individualnim sposobnostima
- usavršavanje elemenata odgovarajućeg mjesta na kojem igra u ekipi
- učenje novih elemenata koji odgovaraju individualnim sposobnostima igrača



Skills Academy

01.08.2020-08.08.2020



www.skillsacademy.me



Skills Academy

Prijave sa Skills Academy Individualni Kamp Kolašin 2020, se primaju do 20 jula 2020 godine. Broj polaznika je ograničen, a zbog velikog interesovanja molimo sve koji su zainteresovani da na vrijeme obezbijede mjesto!

Odlučili smo da i ove sezone ponudimo dva paketa ponude, a na vama je da odlučite koji paket želite!

Cijena kampa:

01 SVE UKLJUČENO
350 EURA

02 SVE OSIM SMJEŠTAJA I HRANE
225 EURA

www.skillsacademy.me info@skillsacademy.me 067 032 132